



# 打造黄金线路 造福中老民众

■文/丁怡全 陆君钰

5000万吨！  
1月2日上午，一列满载新鲜果蔬的国际货物列车从云南昆明中铁联集昆明中心站开出，向老挝首都万象加速驶去。中老铁路运输货物总量迈上新台阶。

2021年12月3日，中老铁路全线开通运营。习近平主席通过视频连线出席中老铁路通车仪式时指出，中老铁路是两国互利合作的旗舰项目。铁路一通，昆明到万象从此山不再高、路不再长。双方要再接再厉、善作善成，把铁路维护好、运营好，把沿线开发好、建设好，打造黄金线路，造福两国民众。

三年多来，中老铁路“从通畅、从畅到快、从快到旺”，“黄金大通道”效益日益凸显。

## “钢铁丝路”运行安全有序

列车迎着朝阳驶出云南昆明南站，驾驶室里司机李光登熟练操控，“复兴号”动车一路平稳向南，朝着老挝万象飞驰而去。

李光登仍清晰记得，在中老铁路通车仪式上，中方客运列车C3次在昆明站1道、老方客运列车C82次在万象站1道同时发车。

“C3次列车的值乘任务是我和同事们一起完成的。总书记嘱咐我们，做好铁路后续运营和保障。作为一名火车司机，我将全力以赴，确保驾驶的每一趟列车安全平稳。”李光登说。

自全线开通运营以来，李光登带领团队苦练“内功”，精准测算每一区段操作手法，实现了“平稳操纵硬而不倒、停车对标正负不超30厘米、安全正点运行正负不超30秒”的行车目标。

“以前从老挝万象坐长途汽车到昆明，时间长、路途颠簸，现在有了中老铁路国际旅客列车，又快又稳，当天就能抵

达。”来自老挝的旅客苏莎万说。

中老铁路穿越众多山脉水系，国内玉溪至磨憨段长计508公里，桥隧比高达87.3%，线路受地质与气候因素影响大，温差、降雨或地质灾害都可能威胁行车安全。

“中老铁路严格依照高铁标准进行养护，每半个月就要对线路进行一次精调，线路维修作业精确到0.1毫米。”中国铁路昆明局集团有限公司普洱基础设施段磨憨综合维修工区班长边疆介绍，无人机、轨道检测车等智能设备的运用，大大提升了检修作业的效率和精度，有力保障了列车的平稳与舒适。

中老铁路沿线还布设诸多护路“智能利器”，强降雨、大风、异物侵限等监测预警系统，能够及时发出提醒，辅助采取防护措施；隧道病害检测机器人则成为检修工人的得力助手，精准探测隧道安全隐患。

“三年多来，中老铁路经受住112场强降雨、22次地震等自然灾害的考验，安全驶过10万余趟列车，成为普通铁路和中国铁路‘走出去’的运维管理标杆。”中国铁路昆明局集团有限公司副总经理李权武说。

## “发展动脉”谱写区域新篇

新年伊始，在北京市朝阳区的一家超市内，水果销售区的一块价格格外引人注目——“老挝香蕉3.99元/500克”。这些“远道而来”的老挝香蕉为中国消费者增添了异国的甜蜜滋味。

老挝香蕉搭乘中老铁路国际冷链专列“京滇·澜湄线”从老挝万象出发，经云南磨憨口岸入境，经冷链运输抵达北京，全程仅需8天。

“此前，大货车从万象到北京需要半个月，一车香蕉货损率约5%。”北京永信恒昌果品有限公司总经理张忠义说，中老铁路国际冷链专列时效有保障，鲜果几乎

无损耗，运输成本总体降低约6%。

习近平主席2024年10月在喀山会见老挝人民革命党中央总书记、国家主席通伦时指出，双方要继续做大做强中老铁路，推进中老经济走廊建设，打造共建“一带一路”合作样板。

如今，中老铁路“黄金大通道”效应持续释放，跨境运输商品种类从最初500多种，拓展到现在3000多种，跨境货物运输已覆盖国内31个省（区、市）和老挝、泰国、越南、新加坡等19个国家和地区。

依托中老铁路，中老泰多式联运“一单制”货运列车开行。泰国榴莲装进集装箱，通过公路运到老挝万象，再经中老铁路运抵昆明，减少了换箱、换车等环节，实现“中途不换箱、全程不开箱”。

“泰国到云南昆明，全程‘门到门’运输，用时仅3.5天。中国消费者能吃到品质优良的泰国榴莲，泰国的企业、农户共享中国市场的机遇，沿线民众生活持续改善。”泰国时必达国际物流有限公司运营总监潘娇玲说。

中老铁路显著降低了沿线运输成本。中国国家铁路集团有限公司测算，昆明经老挝至泰国的货运成本降低30%至50%，老挝境内运输成本降低20%至40%，有力促进了沿线各类产业扩能升级和国际经贸往来，同时“中老铁路+中欧班列”“中老铁路+西部陆海新通道班列”等铁路国际运输新模式，成为区域经济发展“新引擎”。

## “心联通”延续友好华章

昆明铁道职业技术学院一间教室内，四名老挝籍留学生在讲台前向老师请教机车制动相关问题。

“在中老铁路通车前，老挝境内没有标准轨铁路，我对火车的认知几乎都来自电视和网络，课本中提到的各种火车零部件术语之前没听过，也没见过。”老

挝留学生柯比说，跟老师宝贵的交流，不仅极大地丰富了自己的专业知识，还点燃了兴趣，希望毕业后能成为一名铁路员工，服务中老铁路。

除了招收老挝学生赴中国学习，昆明铁道职业技术学院还承接国家重点援外项目，帮助老挝建成老挝铁道职业技术学院，建立了老挝铁路职业教育体系，为老挝制定专业教学标准6个、国家职业标准3个。

铁轨的“硬联通”密切了中老两国人民的“心联通”。习近平主席强调：“中方愿为中老友谊之路培育更多栋梁之才。”

这条铁路是共建“一带一路”实打实的成就，是中国以更开放的姿态与世界分享发展机遇的典范。越来越多的老挝留学生搭乘火车入境中国，开启求学之旅；中国也源源不断地派出专业人才，沿着这条铁路奔赴老挝。

中老铁路全线开通运营三年多来，中国铁路部门先后派出1000多名涵盖各个铁路专业领域的工作人员到老挝，协助开展铁路运维。同时持续加大老挝籍员工培训力度，完成老挝籍员工资格性培训1263人次。其中，10人走上管理岗位，76人取得机车副司机任职资格，14人获得独立值乘资格，13人当上老挝列车长，143人成为班组长。

用时不到5分钟，24岁的老挝姑娘罗美西便完成对中老铁路“澜沧号”动车组火车头主断路器检测。“在中国师傅的帮助下，我从对火车一无所知，成长为一名机车检修工，能熟练使用检测设备对火车头进行检修。”罗美西高兴地说，她不仅学会新技能，还结识到中国朋友，一起度过了中国春节和老挝宋干节。

中老铁路见证着两国人民情谊日笃，这座“钢铁巨龙”搭建起两国人民的心灵桥梁，助力两国人民的生活蒸蒸日上，友谊地久天长。

## 筑梦世界

■文/俞懿春

加纳首都阿克拉的传统渔业社区詹姆士敦，曾经是当地最贫困的区域之一，百年历史的旧渔港设施破旧，阻碍了当地渔业进一步发展。中国企业承建的一座大型现代化渔港的落成，改变了詹姆士敦的面貌。

中国援建加纳渔港综合设施项目不久前正式移交投入使用。“这座渔港的落成对加纳具有重要意义，它是多年努力的结晶，加纳人民数十年的梦想终于实现了。”加纳总统阿库福-阿多在移交仪式上对中国援建渔港和数十年来对加纳经济社会发展的支持表示感谢。他

中企承建的大型现代化渔港在加纳传统渔业社区落成——

## 百年渔港换新颜

说，渔业在加纳的国计民生中发挥重要作用，该项目将促进就业、改善渔民生活，并为经济注入活力。

据承建方中国铁建港航局集团有限公司负责人介绍，项目建设历时4年，包括渔港水域港池、航道疏浚工程以及办公楼、交易市场、加工区、商业区等有关工程和配套设施，为当地创造3000余个就业岗位。

“这里不仅可以靠岸卸货、进行交易和生产加工，还可以维修渔船，既安全又方便。”45岁的渔民科菲·亚杜说。项目建成前，亚杜的渔船返港时只能在沙滩上卸货，“船只经常在风浪中被掀翻，鱼货损失很大”。潮水的不可预知性常常

让渔民们措手不及，造成的经济损失让很多家庭无法维持稳定的生活。

目光投向新建的港口，亚杜说：“特别重要的是，港口附近有了冷库，我们不再担心鱼货存放不住的难题。”37岁的渔民阿玛·库玛对此深有同感：“以前没有合适的冷藏设备和处理设施，我们捕捞到鱼后只能立即出售，价格常常因市场需求的波动被压得极低，现在再不用担心了。”

詹姆士敦渔民协会会长阿玛·库鲁表示，中企新建的港口设施使得渔民的工作更加高效和安全，社区的经济也将因此提速。“我们现在有了更多的游客和商人，渔港带动的周边产业已经成

为我们村的重要经济支柱。”武鲁特别提到，项目建设还带来了技术支持和培训，帮助渔民们掌握现代捕鱼技术和设备维护方法，“这让我们的工作轻松多了”。

项目建设过程中有200余名当地员工参与，工程师马文·加纳是其中之一，大家都亲切地称呼他“大林”。受益于项目部“中加导师带徒”等属地化员工培养机制，大林目前已经完全融入中方管理体系，并成长为一名技术型人才。大林认为，中加高质量共建“一带一路”取得丰硕成果，“这是构建人类命运共同体的具体实践”。

中国驻加纳大使童德表示，中国始终把发展与包括加纳在内的非洲国家的团结合作作为对外政策的重要基石。中国援建加纳渔港综合设施项目是中加友谊的又一里程碑，是两国携手推进现代化建设的生动体现，有力彰显了全球南方国家团结合作的坚定决心和信心。

## 简讯

### 《“一带一路”10周年标准化成果报告》发布

本报讯 日前，国家市场监督管理总局（国家标准委）会同有关部门，全面总结共建“一带一路”倡议提出10年来标准化在促进“软联通”不断深化、“硬联通”走深走实、“心联通”持续深入方面取得的丰硕成果，形成了《“一带一路”10周年标准化成果报告》（以下简称《报告》）。

（苏雪君）

### 中国援古巴首批发电配件运抵哈瓦那

本报讯 中国政府援古巴分布式燃油发电机组设备配件项目的首批空运物资日前抵达古巴首都哈瓦那何塞·马蒂国际机场。

古巴外贸外经部副部长里瓦斯在交付仪式上代表古巴政府和人民向中方致以诚挚感谢。她表示，中国政府以真正的兄弟情谊与古巴政府一道努力，实现能源可持续性，推动古巴经济发展，增进古巴人民福祉。两国将继续朝着携手共建古中命运共同体的方向

（李子健）

迈出坚实步伐。

中国驻古巴大使华昕致辞时表示，在两国元首亲自关心和战略引领下，中古特殊友好关系进入新时代。希望以本项目为契机，为古巴保障电力稳定供应贡献中国力量。

据介绍，本次包机运载物资包含古方急需的部分散热器、电机等配件，总重量69吨。按照初步规划，项目后续物资将通过包机、商业班机、集装箱海运方式分批次运抵。

（上接1版）

## 新家

如今的长江源村，宽阔平整的道路纵横交错，美丽古朴的藏式风格民居错落其间，农畜产品加工、露营地烧烤基地等乡村产业项目一个接着一个……长江源村驻村第一书记梁亮说，2024年村集体经济收入超过了100万元。

长江源村已经成为一座“灯塔”，越来越多牧民自发走出牧区到这里落户，目前全村已有223户609人。

这一切离不开搬迁后的脱贫攻坚和乡村振兴。

为了解决牧民进城的生存问题，国家为他们盖起了新房，做职业技能培训……脱贫攻坚战全面打响后，上级党组织派来了驻村书记，增加了产业扶持资金。

2017年，长江源村人均年纯收入达22828元，实现脱贫摘帽，搬迁牧民生活得到充分保障。

与此同时，村里的基础设施也在完善。土路变成柏油路，房子里通了水、电、气。村里就有卫生院，牧民享受新农合，政府还建了学校，宽敞明亮的教室让村民

们啧啧感叹。

“在山上最怕的事就是生病，小病靠扛，重病要骑几天马到青藏公路边，再搭车到市里才能看。”村民桑朵告诉笔者：“现在家门口就是卫生院，以前想都不敢想。”

更让村民们没想到的是，伴随国家全面实施乡村振兴战略，村里有了村集体经济，收益分红从过去的每人两袋米、两袋面、两桶油变成了实实在在的现金。

这几年，越来越多的年轻人选择回村创业，“藏式民宿”“藏餐吧”等旅游项目在这个高原乡村“开花结果”，截至2023年底，长江源村村民人均可支配收入达3.67万元。

## 家园

申格觉得，幸福生活一天更比一天好。

搬出大山20年，在命运的巨大转变中，牧民们逐渐学会以和谐共生的视角看待人与自然的联系。

2019年，一条连接故乡与新村的“路”被打通：山上，在允许放牧区域，牧民在保护生态的前提下天然放养牛羊；山下，长江源村进行加工销售、品牌推广。“唐古拉藏羊”“唐古拉牦牛”等“金字招牌”远近闻

## 丝路话语

1月2日，习近平主席同厄瓜多尔总统诺沃亚互致贺电，庆祝两国建交45周年。习近平主席指出，建交45年来，中厄关系始终保持良好发展势头。近年来，双方政治互信日益巩固，各领域务实合作成果丰硕，中厄友好更加深入人心。

中厄共树外交典范。建交以来，两国高层密切交往，政治互信不断深化。2016年，习近平主席成功对厄瓜多尔进行国事访问，两国元首一致决定建立中厄全面战略伙伴关系，推动两国关系在新形势下取得更大发展。中厄坚定支持彼此核心利益，是相互信赖的好朋友。双方在重大国际和地区问题上拥有相同或相近立场，紧密协调配合，共同维护多边主义，共同推动全球治理体系改革，共同捍卫发展中国家正当权益。中厄双方平等合作、互利共赢，中方对厄融资合作完全基于平等互利和商业原则，从不附加任何政治条件，得到厄方高度认可。

中厄共谋发展机遇。两国经济高度互补，务实合作蓬勃发展。2024年中厄自贸协定正式生效，厄瓜多尔成为中国在拉美第四个自贸伙伴。2024年前11个月，双方贸易额增至近127亿美元。2018年两国签署共建“一带一路”合作谅解备忘录。厄瓜多尔是亚洲基础设施投资银行首个拉美成员。中国是厄瓜多尔最大非石油产品贸易伙伴和首要双边融资来源国。双边经贸、基建、投融资合作持续提质升级，将打造更多务实合作成果，更好造福两国人民。

中厄共创幸福家园。2016年厄瓜多尔发生7.8级强烈地震，中方第一时间派出救援人员、提供人道主义援助，积极参与医院、机场等灾后重建，为当地民众承建保障房。近年来，由中国创设的全球发展和南南合作基金支持的“稻鸭共作”项目在厄瓜多尔成功推广，为保障当地粮食安全、促进生态环境可持续发展作出重要贡献。中国驻厄瓜多尔大使馆援助装配的“中厄友谊数字教室”在厄瓜多尔多地中小学陆续落成，助力当地消弭数字鸿沟、实现教育平等，成为双方共同落实全球发展倡议的生动实践。

中厄共筑友谊桥梁。两国友谊跨越山海，人民越走越亲。中国作为主办国参与厄瓜多尔第五届洛哈国际艺术节，厄瓜多尔运动健儿在“双奥之城”北京展现拼搏精神。两国地方交往积极活跃，建立13对友好省市关系。双方青年、媒体、高校、科研等人文交流合作日益密切，厄瓜多尔中文教育蓬勃发展，文明交流互鉴有力推动民心相知相亲。

站在新的历史起点，中方愿同厄方一道，继续加强政治对话，增进战略互信；推动高质量共建“一带一路”走深走实，打造健康、数字、绿色丝绸之路等新增长点，助力双方现代化建设；密切人文交往，筑牢双边关系长远发展民意基础。双方不断丰富中厄全面战略伙伴关系内涵，助力谱写全球南方合作新篇章，将为构建人类命运共同体贡献更多力量。

中厄共筑友谊桥梁。两国友谊跨越山海，人民越走越亲。中国作为主办国参与厄瓜多尔第五届洛哈国际艺术节，厄瓜多尔运动健儿在“双奥之城”北京展现拼搏精神。两国地方交往积极活跃，建立13对友好省市关系。双方青年、媒体、高校、科研等人文交流合作日益密切，厄瓜多尔中文教育蓬勃发展，文明交流互鉴有力推动民心相知相亲。

名，产品在北京、浙江等地受到欢迎。伴随三江源保护工作的日益完善，如今长江源村落实“一户一岗”政策，每家每户都有一名像南才仁这样的生态管护员。

梁亮说：“牧民成为保护长江源的主力，守护家园就是守护‘中华水塔’，大家感到当初选择搬离草原是值得的。”

一系列最严措施保护下，监测数据显示，2019年至2023年，仅在长江源地区，年平均自产水资源量达261.7亿立方米，较1956年至2016年多年平均值偏多40%以上。

一路向东，带着唐古拉清澈的江源之水，长江持续以干流Ⅱ类水质奔流入海。

近日，观鸟爱好者在上海崇明岛发现了一群特殊的“访客”——小天鹅。随着长江流域生态环境的持续改善，一度面临生态危机的崇明岛重焕生机，这一鸟类迁徙的“国际加油站”再次吸引小天鹅等越冬候鸟翩跹嬉戏。

“长江是我们共同的家园。”长江源村党支部书记扎西达娃说：“作为源头，我们必须以对母亲河的深情和对下游人民的厚谊，确保一江碧水向东流。”

（史卫燕 王金金）